



**DUURZAAM**  
BOUWLOKET



Gratis, onafhankelijk en professioneel advies.

Heeft u na het lezen van deze factsheet nog vragen?  
Onze adviseurs helpen u graag verder.

### Onafhankelijk advies nodig?

Neem contact op met een adviseur  
van het Duurzaam Bouwloket via:

[www.duurzaambouwloket.nl](http://www.duurzaambouwloket.nl)  
[info@duurzaambouwloket.nl](mailto:info@duurzaambouwloket.nl)  
072 - 743 39 56



### Subsidie



Doe de energiesubsidie check

Check of er subsidie beschikbaar is via:

[www.duurzaambouwloket.nl/subsidieregelingen](http://www.duurzaambouwloket.nl/subsidieregelingen)

# Factsheet Vloerisolatie

## Inleiding

Het isoleren van de onderkant van de vloer en de kruipruimte is een zeer effectieve maatregel. Het zorgt naast een flinke energiebesparing ook voor een veel aangener comfort in de woning. Over het algemeen is het isoleren aan de onderkant van de vloer of in de kruipruimte relatief snel terugverdiend. De terugverdientijd hangt echter wel af van uw huidige stookgedrag. Wat de mogelijkheden zijn en welke materialen u kunt gebruiken kunt u hieronder verder lezen.



## Materialen

Op het gebied van vloerisolatie zijn er verschillende materialen die u kunt toepassen. De vier meest voorkomende materialen zijn:

1. Polyurethaan (PUR) en Jetspray;
2. Tonzon vloerisolatie (Thermokussens);
3. Isoleren middels isolatieplaten;
4. Prestatiefolie.

### 1 a. Polyurethaan (PUR)



Polyurethaan (purschuim) vloerisolatie wordt tegen de onderkant van uw betonnen of houten vloer aan gespoten. PUR bestaat uit twee componenten. Het is van belang dat deze twee componenten in de juiste samenstelling bij elkaar worden gebracht. Het aanbrengen van de twee componenten PUR gebeurt middels een spuitpistool. Op het moment dat het isolatiemateriaal tegen de onderkant van de vloer gespoten wordt, is het materiaal nog vloeibaar. Het materiaal zet uit en droogt op tot een harde isolerende plaat die zich aan de onderkant van uw vloer hecht. Nadeel van PUR is het feit dat het geen duurzaam materiaal is. Daarnaast is het na het aanbrengen vrijwel onmogelijk om het materiaal nog te verwijderen. In het verleden zijn er problemen ontstaan met het isoleren met PUR. Deze problemen zijn ontstaan nadat de twee componenten niet in de juiste samenstelling zijn aangebracht. Het gevolg is een giftige damp. Het Duurzaam Bouwloket adviseert u daarom om bij PUR altijd te kiezen voor een gecertificeerd bedrijf en de eerste 24 uur na het aanbrengen niet aanwezig te zijn in de woning.

### 1 b. Jetspray



Een vergelijkbaar maar duurzamer product is de Jetspray. Jetspray bestaat voor 80% uit gerecycled materiaal en wordt net als PUR tegen de onderkant van de vloer gespoten/geblazen. Binnen één dag wordt JetSpray door een deskundige installateur aangebracht. Het aanbrengen geeft nagenoeg geen overlast voor de bewoner/gebruiker. Door het gebruik van een natuurlijk bindmiddel is het verlaten van de woning/gebouw tijdens en na het aanbrengen van JetSpray niet nodig. Bovendien draagt Jetspray bij aan een goede binnen luchtkwaliteit.



# DUURZAAM BOUWLOKET



Gratis, onafhankelijk en professioneel advies.

Heeft u na het lezen van deze factsheet nog vragen?  
Onze adviseurs helpen u graag verder.

## Onafhankelijk advies nodig?

Neem contact op met een adviseur  
van het Duurzaam Bouwloket via:

[www.duurzaambouwloket.nl](http://www.duurzaambouwloket.nl)  
[info@duurzaambouwloket.nl](mailto:info@duurzaambouwloket.nl)  
072 - 743 39 56



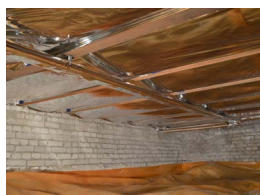
## Subsidie



Check of er subsidie beschikbaar is via:

[www.duurzaambouwloket.nl/subsidieregelingen](http://www.duurzaambouwloket.nl/subsidieregelingen)

## 2. Tonzon vloerisolatie (Thermokussens)



Een andere methode om de onderkant van de vloer te isoleren is door middel van Thermokussens. Thermokussens bestaan uit een plasticfolie met een dun allumiumpulverlaagje. Het materiaal heeft een goede isolatiewaarde. De thermokussens kunnen zowel tegen de onderkant van een betonnen als een houten vloer worden bevestigd. Het materiaal is opvouwbaar en ziet eruit als een klein pakket aluminiumfolie. Wanneer de folie is bevestigd aan de onderzijde van uw vloer en het isolatiemateriaal wordt uitgevouwen, worden er meerdere luchtlagen gevormd. Deze luchtlagen hebben een isolerende buffer en zorgen ervoor dat uw begane grondvloer minder warmte uitstraalt en warmte verliest in de richting van de kruipruimte. Dit komt doordat de folie een warmt reflecterende eigenschap heeft en ervoor zorgt dat de warmte die weglekt uit de woning wordt terug gereflecteerd. In de meeste gevallen worden thermokussens aangebracht in combinatie met een bodemfolie. Meer informatie over de voor- en nadelen van thermokussens kunt u vinden op onze website.

## 3. Isoleren middels isolatieplaten



Het isoleren van de onderkant van de vloer middels isolatieplaten is over het algemeen een doe-het-zelf klus. Eventueel kunt u ook een aannemer vragen om de klus uit te voeren. Het isoleren van de onderkant van de vloer kan op meerdere manieren en is afhankelijk van het type vloer. Bij een houten vloeren kunt u tussen de balken isoleren. Het aanbrengen en de benodigde materialen kunt u terugvinden op onze website:

<https://duurzaambouwloket.nl/maatregelen-isolerenvloerkruipruimte-1-gezond-2-4.html>

## 4. Prestatiefolie



Een vrij innovatief en nieuw product op de markt is de prestatiefolie. De werking van deze folie kunt u vergelijken met die van een thermosfles. De Prestatiefolie bestaat uit meerdere lagen aluminiumfolie die op afstand gehouden worden door luchtkussens. De aluminiumfolie zorgt voor een thermische reflectie: de warmte wordt weerkaatst. De luchtkussenfolie zorgt voor stilstaande lucht. De combinatie van deze twee, reflectie en stilstaande lucht, zorgt voor een goede isolatie.



## Wist u dat...

Ventilatie in de kruipruimte erg belangrijk is!  
Zonder ventilatie kan radongas ophopen in de kruipruimte en kunnen vochtproblemen ontstaan - zowel bij een betonnen als een houten vloer. Let er dus op (of bespreek met het isolatiebedrijf) dat het isolatiemateriaal de ventilatiegaten niet blokkeert.



## DUURZAAM BOUWLOKET



Gratis, onafhankelijk en professioneel advies.

Heeft u na het lezen van deze factsheet nog vragen?  
Onze adviseurs helpen u graag verder.

### Onafhankelijk advies nodig?

Neem contact op met een adviseur  
van het Duurzaam Bouwloket via:

[www.duurzaambouwloket.nl](http://www.duurzaambouwloket.nl)  
[info@duurzaambouwloket.nl](mailto:info@duurzaambouwloket.nl)  
072 - 743 39 56



### Subsidie







Check of er subsidie beschikbaar is via:

[www.duurzaambouwloket.nl/subsidieregelingen](http://www.duurzaambouwloket.nl/subsidieregelingen)

## Aan welke randvoorwaarden moet de woning voldoen?

Om in aanmerking te komen voor kruipruimte-isolatie dient uw woning aan een aantal randvoorwaarden te voldoen, te weten:



-  De hoogte van de kruipruimte (bij een houten vloer gemeten vanaf de onderkant van de balken) dient minimaal 50 cm te zijn;
-  De kruipruimte dient puinvrij te zijn;
-  De kruipruimte dient droog te zijn;
-  De kruipruimte dient een goede ventilatie te hebben. Indien dit nog niet het geval is, dienen er ventilatieroosters aangebracht te worden.

## Aandachtpunten bij selectie bedrijven




Als u kiest voor vloerisolatie geven wij u wel altijd een aantal belangrijke aandachtpunten mee:



### Bij het isoleren met PUR:

-  Kies een bedrijf dat is aangesloten bij de brancheorganisatie VENIN (vereniging van erkende na-isolatiebedrijven in Nederland). Bedrijven die bij de VENIN zijn aangesloten hebben al benodigde certificaten en geven de juiste garantie. De uitvoerende bedrijven zijn verplicht om volgende strenge richtlijnen te werken. De bedrijven worden gecontroleerd door het onafhankelijk instituut IKOB-BKB Mochten zich toch problemen voordoen dan kunt u gebruik maken van een geschillenregeling. De aangesloten bedrijven hebben zich verplicht om zich aan de uitspraak van de commissie te houden. Mocht u het als klant niet met de uitspraak eens zijn dan bent u vrij om verdere stappen te ondernemen;
-  Bedrijven die zijn aangesloten bij een brancheorganisatie komen voor aanvang altijd eerst een endoscopisch onderzoek verrichten. Dit houdt in dat men met een camera controleert of de spouw na-geïsoleerd kan worden. Het kan namelijk voorkomen dat er speciebaarden in de spouw aanwezig zijn. In dat geval bestaat er een kans dat u in de toekomst last kunt krijgen van vochtproblemen. Het bedrijf zal u dan adviseren om geen isolatie aan te brengen.

### Bij het isoleren van thermoskussens:

-  Vraag het bedrijf of men een cursus heeft gevolgd voor het aanbrengen van de thermoskussens;
-  Vraag het bedrijf naar (aantoonbare) referenties;
-  Vraag het bedrijf of het eventueel lid is van de SBVN (stichting belangbehartiging vloerisolatie Nederland).

## Kosten

De kosten waar u van uit kunt gaan is per bedrijf verschillend. Over het algemeen wordt bij PUR een prijs per m2 gerekend van circa € 25,00 per vierkante meter. Daar komen in een aantal gevallen nog een aantal extra kosten bij voor het aanbrengen van bijvoorbeeld ventilatievoorzieningen ( +/- € 30,00 per ventilatievoorziening).

Bij vrijstaande woningen dienen over het algemeen meer ventilatievoorzieningen te worden aangebracht dan bij bijvoorbeeld tussenwoningen. U kunt een indicatie van de kosten berekenen op onze website.

Het aanbrengen van thermoskussens is over het algemeen duurder dan het aanbrengen van PUR. Bij thermoskussens kunt u denken aan een bedrag van €35,00 per m2. De reden dat thermoskussens duurder is dan PUR heeft voornamelijk te maken met de tijd en de arbeid die er in zit om het aan te brengen.